

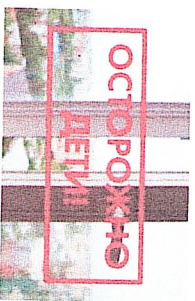
## Уполномоченный по правам ребёнка в Ставропольском крае

### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОСТОРОЖНО, ОКНО!»

Уважаемые родители!

Ежегодно с наступлением летнего периода в Ставропольском крае отмечается рост несчастных случаев связанных с выпадением детей из окон. Основными причинами выпадения детей из окон, становятся неогражденный доступ детей к открытым окнам, незакрепленные москитные сетки, а также безнадзорность детей.

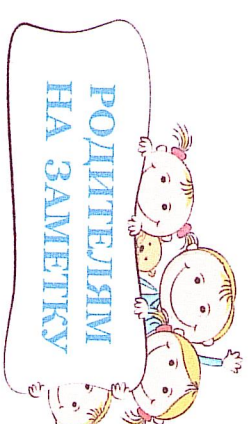
Уполномоченный по правам ребёнка в Ставропольском крае обращает ваше внимание на необходимость предупреждения выпадения детей из окон домов.



**ВАЖНО ЗНАТЬ!**



- *открывая окно, убедитесь, что ребёнок находится под присмотром;*
- *никогда не оставляйте ребёнка одного дома;*
- *не держите ребёнка на руках около открытого окна;*
- *не показывайте ребёнку как открываться окно;*
- *не ставьте ребёнка на подоконник, не поощряйте его самостоятельное лазанья на него;*
- *не разрешайте ребёнку играть на подоконнике, выходить на балкон без сопровождения взрослых.*

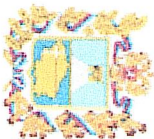


Чтобы предотвратить гибель и травмирование детей в результате падения из окон необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- ✓ не ставьте мебель рядом с окном, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз;
- ✓ не используйте москитные сетки без соответствующей защиты на окна;
- ✓ установите на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно;
- ✓ установите надёжные ограждения на окнах и балконах;
- ✓ тщательно подбирайте аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без связующих шнуров и петелек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удущье;
- ✓ объясняйте ребёнку опасность открытого окна.

**ПОМНИТЕ!**

*Только внимательное отношение к детям со стороны взрослых и родителей поможет избежать несчастных случаев.*



# УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

## ПАМЯТКА

### ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ДОРОГЕ

#### 10 ВАЖНЫХ ПРАВИЛ!



1. Переходить улицу можно только на зелёный свет светофора, по «зебре», убедившись, что все автомобили пропустили пешеходов.
2. Двигаться только по тротуарам и пешеходным дорожкам.
3. Не выходить внезапно на проезжую часть из-за стоящих транспортных средств или каких-либо объектов, которые ограничивают обзорность, убедиться в отсутствии приближающегося транспорта.
4. Переезжать проезжую часть по пешеходному переходу на велосипеде или самокате следует только спешившись, ведя велосипед рядом с собой.
5. Нельзя кататься по проезжей части улицы на велосипеде, роликах, самокате, играть на дороге или возле дороги в мяч.

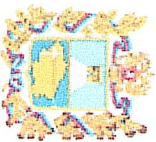
6. При переходе улицы вместе с ребёнком, необходимо держать его крепко за руку.

7. В тёмное время суток нужно носить одежду, имеющую светоотражающие элементы.
8. Ожидать маршрутный транспорт на остановочных павильонах или посадочных площадках.
9. Ребёнка необходимо познакомить с основными дорожными знаками для пешеходов: «Движение запрещено», «пешеходный переход», «подземный переход», «осторожно, дети!».
10. Вместе с ребёнком составляйте безопасный маршрут его движения от дома до школы и других мест, куда ребёнок часто ходит (школа, дом, кружок, секция, парк и т.д.). Пройдите вместе с ребёнком составленных безопасный маршрут движения несколько раз, чтобы он смог запомнить все детали маршрута.

Уважаемые родители, помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависят от Вас - учите детей безопасному поведению на дороге, в первую очередь, своим примером!

**В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните  
в ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ по телефону - «112»**

**Единый «телефон доверия» ГУ МЧС России  
по Ставропольскому краю: +7-800-707-95-66**



# УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

## ПАМЯТКА

### ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ГИБЕЛИ И ТРАВМИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ**

#### ПРАВИЛА:

- купаться следует только в разрешённых и оборудованных местах;
- купание детей должно проводиться под непрерывным контролем взрослых;
- дети, не умеющие плавать, должны купаться отдельно от детей с навыками свободного плавания;
- запрещено заплывать за ограничительные знаки;
- опасно отплывать далеко от берега на надувных плавательных средствах, плавать следует преимущественно вдоль берега;
- нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться бревна, камни и другое;
- нельзя играть в воде, в том числе в игры, связанные с захватами;
- нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибой;
- время нахождения детей в воде следует ограничивать в зависимости от температуры воды и воздуха, чтобы избежать переохлаждения;
- находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перерыва и теплового удара, надевайте головные уборы.

**РОДИТЕЛИ, ОБЯЗАТЕЛЬНО НАУЧИТЕ РЕБЁНКА ПЛАВАТЬ, СДЕЛАЙТЕ ЕГО**

**ПРЕБЫВАНИЕ В ВОДЕ БОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫМ**

#### Правила поведения на льду:

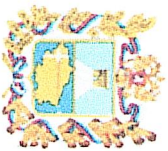
- нельзя разрешать детям без сопровождения взрослых выходить на лёд;
- запрещено выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги или прыжками. В этом случае можно сразу провалиться под лёд;
- замёрзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах;
- осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, vicino выступающих над поверхностью кустов, травы, в местах впадения в водоёмы ручьёв, сброса вод промышленных предприятий.

**В экстремальной ситуации необходимо звать на помощь или звонить  
с мобильного телефона по номеру «112»**

**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Ставропольскому краю:  
+7-800-707-95-66**

**Помните!**

**Безопасность жизни детей на водных объектах  
во многих случаях зависит только от ВАС!!!**



# УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

## ПАМЯТКА

### ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В БЫТУ

#### РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ПОМНИТЬ!

1. Не оставлять ребёнка одного дома без присмотра взрослых.
2. Не ставить рядом с ребёнком горячий чайник или чашку с чаем.
3. При купании ребёнка в ванной обязательно проверить температуру воды.
4. Не оставлять ребёнка одного в ванной.
5. Острые и режущие предметы не должны быть на виду.
6. Мелкие предметы (орешки, монеты, булавки, батарейки, спички и др.) убирать повыше, чтобы ребёнок не смог до них дотянуться.
7. Бытовую химию убирать в шкаф на недоступные для ребёнка полки.
8. Поставить на все окна в доме (квартире) специальные блокирующие устройства и не оставлять маленького ребёнка одного при открытом окне.
9. Не ставить рядом с окном диван или другую мебель, при помощи которой ребёнок сможет забраться на подоконник.
10. Розетки необходимо оборудовать специальными заглушками.

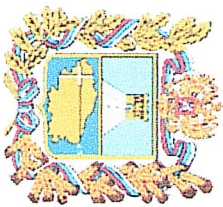
**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, РАССКАЖИТЕ СВОЕМУ РЕБЁНКУ  
О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В БЫТУ**

#### ВНИМАНИЕ! РЕБЁНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!

- ❖ Когда ты остался дома один - не открывай никому дверь.
- ❖ Электроприборы не включай без взрослых и не засовывай в розетку посторонние предметы - это опасно для жизни!
- ❖ Не вставай на подоконник, не открывай окно и без взрослых не выходи на балкон.
- ❖ Не бегай, не катайся на роликах и не играй в мяч по дому - можно получить травмы.
- ❖ Не дотрагивайся до горячих кастрюль и чайников - можно обжечься.
- ❖ Опасно засовывать мелкие предметы в нос, рот, уши и глаза.
- ❖ Не бери лекарства и мощные средства без разрешения взрослых.
- ❖ Разлил воду - вытри пол, так как скользкий пол - источник ушибов и переломов.
- ❖ Не трогай острые, колющие и режущие предметы, которые могут тебя поранить.
- ❖ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** играть со спичками и зажигалкой. Это может привести к пожару.

**В экстремальной ситуации необходимо звать на помощь или звонить  
с мобильного телефона по номеру «112»**

**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Ставропольскому краю:  
+7-800-707-95-66**



## Уполномоченный по правам ребенка в Ставропольском крае

Адрес: г.Ставрополь, ул. Лермонтова, 206 А, каб. 309, 310  
Телефон: (8652) 35-74-34, 35-74-80, 35-74-40, 35-74-76  
Факс: (8652) 35-74-34  
E-mail: pr\_adamenko@stavkrai.ru

## ПАМЯТКА

### Для родителей о правилах пожарной безопасности детей в быту

#### НИКОГДА НЕ ЗАБЫВАЙТЕ САМИ И РАССКАЖИТЕ СВОИМ ДЕТЯМ:

- не оставляйте одного ребенка дома, в том числе с электроприборами;
- уходя из дома или комнаты, не забывайте выключить электроприборы, проверьте закрыты ли газовые конфорки;
- не сушите белье, вещи над плитой, вблизи открытого огня, на обогревателе – они могут загореться;
- дети не должны играть в кухне, особенно при включенной газовой плите;
- никогда не зажигайте фейерверки, свечи, бенгальские огни, петарды, пиротехнические изделия в квартире и комнате;
- объясните детям правила пользования с электроприборами, пиротехникой.

#### ПРАВИЛА обращения с газовыми баллонами:

- не допускайте нахождения в квартире газовых баллонов;
- в ходе приготовления пищи следите за тем, чтобы кипищие жидкости не заливали огонь и не стали причиной утечки газа;
- регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной пожара и взрыва;
- ежегодно проходите техническое обслуживание и ремонт внутридомового и (или) внутриквартирного газового оборудования;
- доверяйте установку, проверку и ремонт газового оборудования только квалифицированному специалисту.

#### ПРАВИЛА безопасности при использовании печного оборудования:

- перед началом отопительного сезона необходимо проверить исправность печи и дымохода, отремонтировать их, устранить трещины, очистить от сажи, замазать трещины;
- следует помнить, что мебель, кровати, шторы и другие съёмные предметы должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от стен топильной печи;
- топку печей необходимо прекращать за два часа до сна.

**РОДИТЕЛИ, С ЦЕЛЬЮ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПОЖАРА И ОБНАРУЖЕНИЯ ПЕРВЫХ ЕГО  
ПРИЗНАКОВ НА РАННЕЙ СТАДИИ, УСТАНОВИТЕ ДОМА АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ  
ИЗВЕЩАТЕЛЬ!**

#### ПРАВИЛА поведения в случае утечки газа:

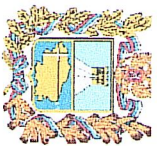
- почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы, чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв;
- покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа;
- при необходимости удостовериться в исправности газовых приборов или если запах газа не исчезает после проветривания, срочно вызовите аварийную газовую службу по номеру телефона «04» со стационарного аппарата, «104» - с мобильных устройств;
- при появлении признаков отравления газом вынесите пострадавших на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи.

#### ПРАВИЛА поведения при обнаружении возгорания:

- обнаружив пожар необходимо вызвать пожарную охрану по номеру «01» со стационарного телефона или «101» с мобильного устройства;
- если в вашей квартире или у вас с собой нет телефона, оповестите соседей, прохожих и попросите их срочно позвонить по телефону «01», «101», «112»;
- попытайтесь потушить пожар при помощи воды, плотной ткани, земли из цветочных горшков, стирального порошка, соли;
- горшечь электроприборы необходимо обесточить!

#### НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

- «101» - пожарно-спасательная служба;
- «102» - служба полиции;
- «103» - служба скорой медицинской помощи;
- «104» - аварийная служба газовой сети;
- «112» - единая дежурно-диспетчерская служба.



# Уполномоченный по правам ребёнка в Ставропольском крае

## ПАМЯТКА

### ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ ДЕТЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Уважаемые родители!

С наступлением летнего периода в Ставропольском крае отмечается рост несчастных случаев связанных с гибелью детей в результате утопления на водных объектах. Основными причинами гибели детей на водных объектах становятся - отсутствие присмотра за детьми со стороны взрослых и родителей, открытый доступ к водоемам, купание детей в запрещенных и оборудованных местах, а также недостаточное информирование взрослых об опасности и способах помощи ребенку.

Уполномоченный по правам ребенка в Ставропольском крае обращает ваше внимание на необходимость предупреждения гибели детей на водных объектах.

#### ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

**Чтобы избежать гибели детей на водных объектах необходимо соблюдать следующие правила:**

- не оставлять детей одних на водных объектах без присмотра взрослых;
- купаться следует только в разрешенных и оборудованных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться бревна, камни, коряги и другое;

- не отплывать далеко от берега на надувных плавательных средствах - они могут оказаться неисправными;
- не заходить на глубокое место, если не умеешь плавать или плохо плаваешь;
- нельзя играть в воде, в том числе в ипры, связанные с захватами;
- нельзя плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибой;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- время нахождения детей в воде следует ограничивать в зависимости от температуры воды и воздуха, чтобы избежать переохлаждения;
- объясняйте детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Если возле водоема установлена табличка с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»,  
Никогда не нарушай это правило!

В экстремальной ситуации необходимо звать на помощь или звонить с мобильного телефона по номеру «112».

## Помните!

**Только соблюдение мер безопасного поведения детейна воде может предупредить беду.**

### Переход через проезжую часть дороги

- Один из главных навыков и установок – переход через проезжую часть только в разрешенных местах, соблюдая правила дорожного движения;
- при переходе проезжей части учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта и определить траекторию движения.

### Поездка в маршрутном транспортном средстве

- Входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда транспортное средство прекратило или еще не начало движение.

**Требуйте исполнения этого правила от ребенка и неукоснительно придерживайтесь его сами:**

- выходить из маршрутного транспортного средства необходимо перед ребенком, затем помочь ему выйти;
- научить ребенка быть внимательным в зоне остановки. При ожидании транспорта стоять можно только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

**Правила, соблюдение которых необходимо знать при поездке на автомобиле**

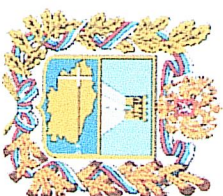
- перед началом движения необходимо убедиться в исправности ремней безопасности и правильности установки детского удерживающего устройства;
- садиться в салон автомобиля надо со стороны тротуара;
- все пассажиры и водитель должны быть пристегнуты во время движения автомобиля ремнями безопасности.

**Правила перевозки детей до 12 лет с использованием детских удерживающих устройств, ремней безопасности**

- перевозить детей в возрасте до 12 лет следует только в детских удерживающих устройствах;
- нельзя перевозить ребенка на руках.

**Информация по применению светоотражающих элементов в одежде детей**

- светоотражающие элементы позволяют лучше заметить ребенка, если на улице темно, а также в пасмурную или дождливую погоду;
- светоотражающая лента размещается на наружной части брюк, на головных уборах и других предметах одежды на высоте от 80 см до 1 м. от поверхности проезжей части.



**Уполномоченный по правам ребенка  
в Ставропольском крае**

Адрес: г.Ставрополь, ул. Лермонтова, 206 А, каб. 309, 310  
Телефон: (8652) 35-74-34, 35-74-80, 35-74-40, 35-74-76  
Факс: (8652) 35-74-34  
E-mail: [pr\\_adamenko@stavka.ru](mailto:pr_adamenko@stavka.ru)

## БЕЗОПАСНОЕ УЧАСТИЕ ДЕТЕЙ В ДОРОЖНОМ ДВИЖЕНИИ

Ваш ребенок:

пассажир, пешеход, велосипедист, мотоциклист...

Советы для родителей по правилам дорожного движения.



## **Ребенок – пассажир**

- Для перевозки детей в возрасте до 12 лет требуется детское удерживающее устройство, которое должно использоваться независимо от расстояния поездки;
- требуется выбирать скоростной режим в соответствии с текущими дорожными и погодными условиями для возможности полной и безопасной остановки;
- при перевозке ребенка необходимо убрать все предметы, которые могут причинить ему вред в случае экстренного торможения;
- при планировании длительной поездки рекомендуется подбирать для ребенка спокойные игры и увлекательные занятия, не отвлекающие водителя;
- если ребенок во время поездки устал сидеть, рекомендуется остановиться и дать ему возможности отдохнуть, пройтись, а затем продолжить движение.

## **Ребенок – пешеход**

- Двигаться по дороге следует по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению встречных пешеходов;
- с целью пересечения проезжей части дороги необходимо остановиться у края проезжей части, посмотреть налево, затем направо, только убедившись в отсутствии приближающегося транспорта можно переходить проезжую часть;
- если пешеходный переход или перекресток оборудован светофором, то пересекать проезжую часть можно только на разрешительный сигнал.

## **Ребенок – велосипедист**

- Детям до 14 лет запрещается передвигаться на велосипеде по проезжей части;
- детям в возрасте с 7 до 14 лет разрешается движение на велосипеде по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения пешеходов), велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками;
- детям в возрасте старше 14 лет разрешается управлять велосипедом на велосипедной, велопешеходной дорожке или по полосе для велосипедистов;
- при управлении велосипедом необходимо использовать защитный шлем, налокотники, наколенники, одежду со светоотражающими элементами, велосипедные перчатки.

## **Ребенок – мотоциклист**

Если ребенок катается на мотоцикле, то Правила дорожного движения причиняют его к водителям, которые являются участниками дорожного движения. Участники дорожного движения обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним Правила дорожного движения (сигналы светофоров, знаки и разметки, распоряжения регулировщиков, действующих в пределах предоставленных им прав и регулирующих дорожное движение установленными сигналами).

**Водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать по требованию сотрудников полиции для проверки:**

- водительское удостоверение или временное разрешение на право управления транспортным средством соответствующей категории или подкатегории;
- регистрационные документы на транспортное средство, а при наличии прицепа и на прицеп;
- страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности владельца транспортного средства.

## **ЗАДУМАЙТЕСЬ, ГОТОВ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК СЕСТЬ ЗА РУЛЬ МОТОЦИКЛА?**

### **Общие рекомендации**

- личный пример родителей – самый эффективный урок для ребенка при формировании мировоззрения и культуры поведения, в том числе на дорогах;
- поощряйте участие ребенка в мероприятиях, по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

### **Выход из подъезда**

- если у подъезда дома возможно движение транспортных средств, необходимо обращать на это внимание ребенка и призывать его к осторожности;
- в пределах дворовой территории необходимо придерживаться пешеходных зон, для игр использовать только отведенные места (площадки).

### **Движение по тротуару**

- во время движения с ребенком по тротуару держитесь относительно ребенка стороны проезжей части;
- приучайте ребенка оценивать вероятность выезда машин со двора или внутриквартальной поездки;
- не разрешайте детям покидать пешеходную зону и выходить на проезжую часть самостоятельно.