

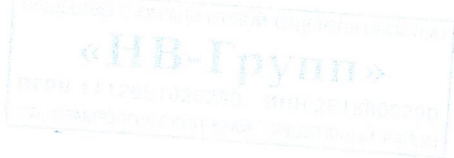
М Е Н Ю (неделя 1: день 1)
«02» июня 2025 г.

	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12-18 лет
завтрак	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Каша вязкая молочная (из овсяной крупы «Геркулес» с маслом сливочным и сахаром)	310,91	210	200/5/5
	Хлеб пшеничный	47	30	30
	Чай*	60	200	200
	Плоды свежие (яблоко)	56,4	120	1шт
	ИТОГО:	582,31		
обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	22	100	100
	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	250	250
	Котлеты, биточки, шницели	312,73	100	100
	Каша рассыпчатая (пшеничная) с маслом сливочным	265,50	185	180/5
	Хлеб пшеничный	47,00	30	30
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	52,20	30	30
	Компот из смеси сухофруктов	132,8	200	200
	ИТОГО:	921,98		

Директор школы _____



Повар _____



М Е Н Ю (неделя 1: день 1)

«02» июня 2025 Г.

	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 6-11 лет
завтрак	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Каша вязкая молочная (из овсяной крупы «Геркулес» с маслом сливочным и сахаром)	233,18	190	180/5/5
	Хлеб пшеничный	47	30	30
	Чай*	60	200	200
	Плоды свежие (яблоко)	56,4	120	1 шт
	ИТОГО:	504,58		
обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	13,2	60	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	71,80	200	200
	Котлеты, биточки, шницели	281,46	90	90
	Каша рассыпчатая (пшеничная) с маслом сливочным	221,25	155	150/5
	Хлеб пшеничный	47,00	30	30
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	52,20	30	30
	Компот из смеси сухофруктов	132,8	200	200
	ИТОГО:	819,71		

Директор школы



Повар