3.034	0 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 0	
ON HONTS CTAIN	согласовано:	Утверждаю:
COLHACOBAROS5	Директор МБОУ "Новопавловская С	2040111
Начальник управления образования		13 819 HA
администрации Кировского муниципального	(Кудрявцева Е.П.)	18/8/ /2/0/21
округа Ставропольского края	Декабрь 2024г.	Редъкина В.В
(Битик И.В.)	1 San	
Декабрь 2024г.		Декабрь 2024г.
Heuroko zaz III.	The state of the s	TOOS 13 MAPA
	б 7 11 дот на	эммиий и весенний период 2025гг.
Перспективное десятидневно	е меню для обучающихся 7-11 лет на :	SUMMAN N BECCHARGE MINUTES OF A SECOND
		100 CC
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	CONTROLS.	СОГЛАСОВАНО; ОУ
согласовано:	СОГЛАСОВАНО: ШЕОБА 2	= = = (C) 1 1 1 E
Директор Гимназия МБОУ СОШ №1	Директор МБОУ "Новопавловская	Директор МБОУ СОШ №3
г. Новопавловск	СОШ №2"	с. Советской тской
P = 10	<i>нин (Киндюк</i> А.Г.)	Долганова И.И.)
(Мельниченко И.А.)	N /98 S/II	Декабрь 2024г.
Декабрь 2024г.	Декабрь 2024г.	Actions 2021
Popment 4	SOAMETHOE	об школа Мова
СОГЛАСОВАНО:	согласовано:	COTTACOBAHO:
TO SOLUTION TO SOL	и, о директора МБОУ СОШ №5	Директор МБОУ СОШ №6
Директор МБОУ СОШ №4	ст Марьинской	п Комсомолец
ст. Зольская (Шуткова М.А.)	(Масюкова Т.А.)	(Леушина И.А.)
70 \ 12 Wall (10 to 5 h)	Декабрь 2024г.	Декабрь 2024г.
Декабрь 2024г.		
NOW THE TOTAL OF THE PARTY OF T	NONDING SOL	and the state of t
согласовано:	СОГЛАСОВАНО	COLUMBIO
Директор МБОУ СОШ №7	Директор∕МБОУ СОШ №8	Директор МБОУ СОШ №9
п. Коммаяк	с. Горнозаводского	ст. Старенавлевской (Наседко В.А.)
(Блохина А.П.)	(Жулинова В.А.)	
Декабрь 2024г	Декабрь 2024г.	Декабрь 2024г.
Oomeooo	общесь	311800
SOUND OF DIE	СОГЛАСОВАНО:	СОГЛАСОВАНО:
СОГЛАСОВАНО ОГО СОШ NO 10	Директор МБОУ СОШ №13	Директор МКОУ СОШ №18
C. DROBKY MBOY	г. Новопавловск	п.Фазанный (Крышкина О.И.)
с. Орновки МОУ Серднок В.А.)	Поелевим (Моисеева В.П.)	0
Дека бры 2024 б	Декабрь 2024г.	Декабрь 2024г.
TENER TO SERVICE TO SE	The state of the s	
Mary S	V 335	

	Перспективное десятидневное	Выход, г		ые вещес		Энергетическая	Вит	гамины (мг)	Минер	<u>(МГ)</u>		
№ рецепт	Приём пищи, наименование блюд	7-11лет	Белки	Жиры	Углевод	ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	P	Mg	Fe
	Понедельник: 1 неделя.								-				
	Завтрак								20	12.2	75	5,25	0,15
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	0,005	0,11	39	13,2			
	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.(порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	0	0	20	1,2	1,5	74,19	1,81
№173 сб. 2017г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы "Геркулес"	220/5	8,71	13,74	39,42	317,43	0,19	1,01	57,41	156,74	246,17	74,19	0,13
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3	20	125,78			
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	0,07	0	0	12	39	8,4	0,66
42570 00. 202111	итого:	<u>505</u>	19,96	24,95	84,95	645,43	0,305	2,42	136,41	308,92	451,67	176,03	4,56
	Обед					<u> </u>							0.46
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12	0,01	6,3	0	6	21	9	0,48
№101 cб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	0	26,7	55,98	22,78	0,88
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,72	281,46	0,07	0,28	36,65	35,3	154,47	45,64	2,29
№203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24	0,06	0	29,52	12,55	38,82	8,41	0,84
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№575 cб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	32,48	23,44	17,46	0,7
142545 60. 26171.	итого:	805	26	29,19	111,19	820,45	0,32	15,56	66,17	131,13	353,81	120,19	6,58
	всего:		45,96	54,14	196,14	1465,88	0,625	17,98	202,58	440,05	805,48	296,22	11,1
	Вторник: 1 неделя.							ļ		 	-	-	_
	Завтрак										207.2	64.70	2.2
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150	21,62	10,74	43,74	358,4	0,18	7,84	33,6	43,31	227,2	64,72	2,2
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	11,1	2,8	1,4	0,2
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,3
№338 сб. 2017г.	Плоды свежие (яблоко, 1 шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,6
142350 CO. 20111.	итого:	<u>590</u>	24,45	11,48	85,26	545	0,255	19,87	33,6	79,61	262,7	81,12	5,4
	Обед									1212 22		40.00	4.0
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	0,02	3,4	0	35,53	36,55	18,09	1,0
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75	0,05	10,68	0	49,73	54,6	26,13	1,2
№229 cб.2017г.	Рыба, тушенная в томате с овощами	180/90	17,55	8,91	6,84	189	0,09	6,71	10,48	70,33	291,94	87,35	
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	150/5	3,2	9,46	18,59	178,62	0,16	19,58	55	45,82	95,73	30,14	1,1

№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№491 сб. 2021г.	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,1	10,7	44	0,01	16,5	0	7,5	6,4	6,1	0,29
	итого:	905	27,73	24	82,56	732,75	0,4	56,87	65,48	227,01	545,32	184,71	6,59
	всего:		52,18	35,48	167,82	1277,75	0,655	76,74	99,08	306,62	808,02	265,83	12,08
	Среда: 1 неделя.												
	Завтрак					=						_	
№157 сб.2021г.	Овощи консервированные отварные (горошек зеленый)	60	1,71	2,17	3,03	38,29	0,05	1,14	10,86	10,86	32,57	0,37	0,37
№295 сб. 2017г.	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	90	12,52	24,06	12,65	317,46	0,08	0,85	74,78	45,44	79,81	17,02	1,16
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	150/5	8,88	6,3	39,93	251,88	0,22	0	0	15,31	210,72	140,35	4,71
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
	итого:	542	25,52	32,79	85,57	739,83	0,385	4,82	85,64	91,81	347	164,34	6,93
	Обед												
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72	0,26	2,53	0	27,92	36,55	19,35	0,6
№102 сб. 2017г.	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	0,23	5,83	0	42,68	88,1	35,58	2,05
№315 сб. 2015г.	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	120/15	10,61	6,81	15,04	164	0,06	15,03	22	45,2	133,1	33	1,23
№125 сб. 2017г.	Картофель отварной	150/5	2,98	5,85	20,65	155	0,16	21,29	29,52	20,16	82,36	30	1,21
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	0,02	4	0	14	14	8	2,8
	итого:	<u>850</u>	24,85	18,54	106,54	712,97	0,8	48,68	51,52	168,06	414,21	142,83	9,28
	всего:		50,37	51,33	192,11	1452,8	1,185	53,5	137,16	259,87	761,21	307,17	16,21
	Четверг: 1 неделя.												
	Завтрак												
№15 сб. 2017 г.	Сыр Российский (порциями)	20	4,64	5,90667	0	72	0,0067	0,1467	52	17,6	100	7	0,2
№224 сб. 2017г.	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	220/30	26,04	24,68	81,79	653,57	0,16	2	108,93	428,79	439,5	67,39	1,68
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59	24,4	152,22	124,56	21,34	0,48
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
	итого:	<u>500</u>	37,04	34,3667	114,13	914,37	0,2617	3,7367	185,33	604,61	683,56	99,93	2,69
	Обед												
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12	0,01	6,3	0	6	21	9	0,48

№88 cб. 2017г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	89,75	0,058	15,78	0	49,25	49	22,13	T 0 0
№290/331 сб. 2017г.	Бройлер-цыпленок, тушенный в соусе сметанно томатном	90/50	16,72	14,17	4,9	214,2	0,07	2,93	52,5	55,82	+	- -	0,8
№203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24	0,06	0	29,52	12,55	38,82		+
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0		+	8,41	0,8
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,02	0		4	13	2,8	0,2
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,03	0,9	0	14,1	47,1	14,1	1,1
	ИТОГО:	<u>855</u>	28,52	25,87	96,03	738,99	0,278	25,91	82,02	14,18 155,9	304,26	5,14 82,72	0,9 5, 9
	ВСЕГО:		65,56	60,2367	210,16	1653,36	0,5397	29,647	267,35	760,51		<u> </u>	
	Пятница: 1 неделя.					1000,00	0,5557	23,041	207,35	760,51	987,82	182,65	8,5
	Завтрак		 				 				 -	-	
№150 сб. 2021г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	0,01	4,2	0	24,6	22,2	9	0,42
№211 сб. 2017г.	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278	0,08	0,26	290,4	209,2	149,8		ļ
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	 	17,46	2,2
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	4,4 19,5	2,4	0,3
№338 сб. 2017г.	Плоды свежие (яблоко, 1 шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12		19,2	 _	4,2	0,33
	ИТОГО:	530	18,37	29,62	48,38	537,4	0,165	19,29	290,4	<u> </u>	13,2	10,8	2,64
	Обед		 		,		0,103	19,29	290,4	273,2	209,1	43,86	5,9
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые ** (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6	0,01	2,1	0	13,8	14,4	8,4	0,36
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25	0	29,2	67,58	27,28	1,13
№278 сб. 2017г.	Тефтели 1-й вариант	90/30	8,87	9,83	11,7	171,27	0,07	0,85	39	43,9	106,69		
№305 сб. 2017г.	Рис припущенный	150/5	3,76	4,44	37,89	206,62	0,025	0	0	2,5	62,62	21,6 19,64	0,96
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	0,22 1,17
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,13	0,07	24,34	116,4	0,01	1,44	0	11,44	6,92	1,9	0,07
	итого:	<u>835</u>	19,49	17,79	114,19	724,74	0,295	12,64	39	118,94	318,31	95,72	4,44
	ВСЕГО:		37,86	47,41	162,57	1262,14	0,46	31,93	329,4	392,14	527,41	139,58	10,39
	Понедельник: 2 неделя.											100,00	
	Завтрак												
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	0,005	0,11	39				

№14 c5. 2017r.	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.(порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	0	0	20	1,2	1,5	0	0,01
№182 cб. 2017г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы) с маслом и сахаром	200/10/10	5,1	10,72	43,4	291	0,06	1,17	58	130,39	138,14	30,12	0,5
No.277 of 2017s	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
№377 cб. 2017г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
№573 сб. 2021г.		30	2,25	4,8	20,7	135	0,04	0	0	6	0	0	0,35
	Печенье (1 шт. в индивидуальной упаковке)	500	13,28	23,83	94,12	645,20	0,14	4,11	117,00	170,99	238,54	41,97	1,70
	итого:	500	13,20				,						
	Обед												
№70 cб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12	0,01	6,3	0	6	21	9	0,48
№99 cб. 2017г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	10,38	0	34,85	49,25	20,75	0,78
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,72	281,46	0,07	0,28	36,65	35,3	154,47	45,64	2,29
	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	150/5	6,53	4,66	40,15	228,63	0,13	0	0	24,85	164,27	35,36	2,78
№302 сб. 2017г.		20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой		———	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	1 4,1	1,17
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04			84,8	0,02	4	0	14	14	8	2,8
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1		20,2				⊢	133,1	463,09	135,65	10,52
	итого:	<u>815</u>	26,85	30,06	105,1	808,34	0,37	20,96	36,65	<u> </u>			
	всего:		40,13	53,89	199,22	1453,54	0,51	25,07	153,65	304,09	701,63	177,62	12,22
	Вторник: 2 неделя.								ļ				
	Завтрак									 			
№223 сб. 2017г.	Запеканка из творога	180/20	29,23	22,11	56	540	0,12	0,94	130	391,17	430,31	53,11	1,29
	(C MOJIOKOWI CI YMEHHBIW)	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59	24,4	152,22	124,56	21,34	0,48
№382 сб. 2017г.		30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
№573 сб. 2021г.		120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,64
№338 сб. 2017г.			36,07	26,37	100,1	785,2	0,255	14,53	154,4	568,59	587,57	89,45	4,74
	итого:	<u>550</u>	36,07	20,31	100,1	700,2	0,200	,	1,.	 			
	Обед		<u> </u>		10.70	444.40	0,02	3,4	 0	35,53	36,55	18,09	1,02
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18		8,38	0	29,15	56,73	24,18	0,93
№96 сб. 2017г.	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	0,09				79,81	17,02	1,16
№295 сб. 2017г	. Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	90	12,52	24,06	12,65	317,46	0,08	0,85	74,78	45,44	38,82	8,41	0,84
№203 сб. 2017г	. Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24	0,06	0	29,52	12,55	13	2,8	0,84
№573 cб. 2021r	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№575 сб. 2021г		30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05		0	14,18	4,4	5,14	0,95
№342 сб. 2017г		200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9		154,95	+	89,74	6,29
	итого:	<u>805</u>	25,32	35,9	119,48	958,93	0,33	13,53	+		+		
	всего:		61,39	62,27	219,58	1744,13	0,585	28,06	258,7	723,54	003,30	113,13	1,03

Среда: 2 неделя.													
Завтрак			 +		040.07	0.02	174	19 12	43.58	74 26	12.54	0,9	
				$-\dot{-}$			+					5,62	
Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)												0,28	
Чай* с сахаром	200	0,07									-	0,33	
Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24				177					7,13	
итого:	<u>505</u>	24,67	24,03	84,05	650,1	0,325	1,77	49,42	78,96	346,07	103,00	7,13	
Обед										20.55	40.05	0.6	
	60	1,21	0,06	12,33								0,6	
	250	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	0	26,7	33,98			
Биточки рыбные (с соусом сметанным)	90/20	8,97	7,4	12,42	152,63	0,06	0,22	17,46	41,15	121,92		1,19 1,13	
Картофельное пюре	150/5											0,22	
Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16									1,17	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0					
	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0				0,7	
		19,57	20,27	109,24	710,72	0,66						5,89	
ВСЕГО:		44,24	44,3	193,29	1360,82	0,985_	33,08	121,88	271,13	741,79	320,17	13,02	
Четверг: 2 неделя.			L			ļ							
Завтрак						 						0.04	
	30/1,5	0,98	1,12	1,8	21,3	0,02		6				0,24	
	150	13,94	24,83	2,64					 _		<u> </u>	+	
	200	3,17	2,68	15,95	100,6							0,13	
	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	3.3		
Биойогурт	125	3,75	3,13	13,75	92,88	0,1	12	0,3	11	30	1996	0,6	
	536,5	24,12	32	48,9	574,64	0,295	16,83	350,87	253,87	386,02	44,44	3,94	
									<u> </u>	<u> </u>		-	
Овощи натуральные свежие или соленые **	60	0,48	0,06	1,02	6	0,01	2,1	0	13,8	14,4	8,4	0,36	
	250/10	1.8	4.92	10.93	103,75	0,05	10,68	0	49,73	54,6	26,13	1,23	
		<u> </u>				0,18	7,84	33,6	43,31	227,2	64,72	2,24	
Плов из птицы						0,02	0	0	4	13	2,8	0,22	
		+				0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17	
·	 	 	+	+		+	1 44	0	11 11	6.92	19	0,07	
	200	0,13	0,07	24,34	116,4								
(замороженных)	810	27,59	16,34	101,81	690,75	0,32	22,06	33,6	136,38	363,22	118,05	1 7.7	
	Завтрак Фрикадельки из бройлеров-цыплят Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) Чай* с сахаром Хлеб пшеничный формовой ИТОГО: Обед Икра морковная Суп картофельный с крупой (рисовой) Биточки рыбные (с соусом сметанным) Картофельное пюре Хлеб пшеничный формовой Хлеб ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов ИТОГО: ВСЕГО: Четверг: 2 неделя. Завтрак Горох овощной отварной (горошек зеленый консервированный) Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный формовой Биойогурт (1 шт. в индивидуальной упаковке) ИТОГО: Обед Овощи натуральные свежие или соленые ** (огурцы) Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) Плов из птицы Хлеб пшеничный формовой Хлеб ржано-пшеничный Киссель из плолов или ягод свежих	Завтрак фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 Чай* с сахаром 200 Хлеб пшеничный формовой 30 ИТОГО: 505 Обед Икра морковная 60 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 Картофельное пюре 150/5 Хлеб пшеничный формовой 20 Хлеб ржано-пшеничный 30 Компот из смеси сухофруктов 200 ИТОГО: 825 ВСЕГО: Четверг: 2 неделя. Завтрак Горох овощной отварной (горошек зеленый консервированный) 30/1,5 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный формовой 30 Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) 250/10 Плов из птицы 90/150 Хлеб ржано-пшеничный формовой 20 Хлеб ржано-пшеничный 30 Кместь из для пролов или ягод свежих <td< td=""><td>Завтрак фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 Чай* с сахаром 200 0,07 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 ИТОГО: 505 24,67 Обед Икра морковная 60 1,21 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 Картофельное пюре 150/5 3,2 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 ИТОГО: 825 19,57 Васто: 44,24 Четверг: 2 неделя. Завтрак Горох овощной отварной (горошек зеленый консервированный) 30/1,5 0,98 Кофейный напиток с молоком 200 3,17 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 Биойогурт 125 3,75</td><td>Завтрак фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 Икра морковная 60 1,21 0,06 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,46 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09 ИТОГО: 825 19,57 20,27 Всего: 44,24 44,3 Четверг: 2 неделя. 30/1,5 0,98 1,12 Омлет натуральный консервированный) 150 13,94 24,83 Кофейный напиток с молоком 200 3,17 2,68 <t< td=""><td>Завтрак фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 ИТОГО: 505 24,67 24,03 84,05 Обед Икра морковная 60 1,21 0,06 12,33 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,46 18,59 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 11,94 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09 32,01 ИТОГО: 825 19,57 20,27 109,24 <td colspa<="" td=""><td>Завтрак 90 11,72 16,25 6,63 219,27 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 ИКОГО: 505 24,67 24,03 84,05 650,1 Обед Икра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 Картофельное поре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 11,94 59,4 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09</td><td>фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 (жаша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 Цай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0 О О О О О О О О О О О О О О О О</td><td>Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 1 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,00</td><td>Завтрак фрикадельки из бройперов-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,035 0 0 Обел 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 Оуп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 Картофельное пюре 150/6 3,2 9,46 18,59 178,62 0,16 19,58 5 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16<!--</td--><td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 Каша рассыпчатая (из гренневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 Обед Игра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 26,7 Суп картофельные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,0 2,22 17,46 41,15 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 0,16 19,58 55 45,82 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 0,02</td><td>Завтрак Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,28 Каша рассыльгатая (из речневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 251,51 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 2,8 Жас пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 21 0.06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 26,7 55,98 Суп картофельное с соусом сметанным 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 41,15 12,192 Картофельное соусом сметанным</td><td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,26 12,54 Каша рассынатага (из гренневой крупы) 150/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 16,28 251,51 167,52 Цайт с сахаром 200 0,07 0,00 15 60 0 0,03 0 11,11 2,8 1,4 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,35 0 0 6 19,5 4,2 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 24,07 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 15,66 Обеа 0 1,21 0,06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 27,92 36,59 19,36 Картофеньный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 2</td></td></td></td></t<></td></td<>	Завтрак фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 Чай* с сахаром 200 0,07 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 ИТОГО: 505 24,67 Обед Икра морковная 60 1,21 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 Картофельное пюре 150/5 3,2 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 ИТОГО: 825 19,57 Васто: 44,24 Четверг: 2 неделя. Завтрак Горох овощной отварной (горошек зеленый консервированный) 30/1,5 0,98 Кофейный напиток с молоком 200 3,17 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 Биойогурт 125 3,75	Завтрак фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 Икра морковная 60 1,21 0,06 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,46 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09 ИТОГО: 825 19,57 20,27 Всего: 44,24 44,3 Четверг: 2 неделя. 30/1,5 0,98 1,12 Омлет натуральный консервированный) 150 13,94 24,83 Кофейный напиток с молоком 200 3,17 2,68 <t< td=""><td>Завтрак фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 ИТОГО: 505 24,67 24,03 84,05 Обед Икра морковная 60 1,21 0,06 12,33 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,46 18,59 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 11,94 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09 32,01 ИТОГО: 825 19,57 20,27 109,24 <td colspa<="" td=""><td>Завтрак 90 11,72 16,25 6,63 219,27 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 ИКОГО: 505 24,67 24,03 84,05 650,1 Обед Икра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 Картофельное поре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 11,94 59,4 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09</td><td>фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 (жаша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 Цай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0 О О О О О О О О О О О О О О О О</td><td>Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 1 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,00</td><td>Завтрак фрикадельки из бройперов-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,035 0 0 Обел 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 Оуп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 Картофельное пюре 150/6 3,2 9,46 18,59 178,62 0,16 19,58 5 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16<!--</td--><td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 Каша рассыпчатая (из гренневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 Обед Игра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 26,7 Суп картофельные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,0 2,22 17,46 41,15 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 0,16 19,58 55 45,82 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 0,02</td><td>Завтрак Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,28 Каша рассыльгатая (из речневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 251,51 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 2,8 Жас пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 21 0.06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 26,7 55,98 Суп картофельное с соусом сметанным 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 41,15 12,192 Картофельное соусом сметанным</td><td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,26 12,54 Каша рассынатага (из гренневой крупы) 150/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 16,28 251,51 167,52 Цайт с сахаром 200 0,07 0,00 15 60 0 0,03 0 11,11 2,8 1,4 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,35 0 0 6 19,5 4,2 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 24,07 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 15,66 Обеа 0 1,21 0,06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 27,92 36,59 19,36 Картофеньный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 2</td></td></td></td></t<>	Завтрак фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 ИТОГО: 505 24,67 24,03 84,05 Обед Икра морковная 60 1,21 0,06 12,33 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,46 18,59 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 11,94 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09 32,01 ИТОГО: 825 19,57 20,27 109,24 <td colspa<="" td=""><td>Завтрак 90 11,72 16,25 6,63 219,27 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 ИКОГО: 505 24,67 24,03 84,05 650,1 Обед Икра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 Картофельное поре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 11,94 59,4 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09</td><td>фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 (жаша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 Цай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0 О О О О О О О О О О О О О О О О</td><td>Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 1 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,00</td><td>Завтрак фрикадельки из бройперов-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,035 0 0 Обел 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 Оуп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 Картофельное пюре 150/6 3,2 9,46 18,59 178,62 0,16 19,58 5 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16<!--</td--><td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 Каша рассыпчатая (из гренневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 Обед Игра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 26,7 Суп картофельные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,0 2,22 17,46 41,15 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 0,16 19,58 55 45,82 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 0,02</td><td>Завтрак Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,28 Каша рассыльгатая (из речневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 251,51 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 2,8 Жас пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 21 0.06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 26,7 55,98 Суп картофельное с соусом сметанным 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 41,15 12,192 Картофельное соусом сметанным</td><td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,26 12,54 Каша рассынатага (из гренневой крупы) 150/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 16,28 251,51 167,52 Цайт с сахаром 200 0,07 0,00 15 60 0 0,03 0 11,11 2,8 1,4 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,35 0 0 6 19,5 4,2 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 24,07 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 15,66 Обеа 0 1,21 0,06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 27,92 36,59 19,36 Картофеньный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 2</td></td></td>	<td>Завтрак 90 11,72 16,25 6,63 219,27 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 ИКОГО: 505 24,67 24,03 84,05 650,1 Обед Икра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 Картофельное поре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 11,94 59,4 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09</td> <td>фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 (жаша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 Цай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0 О О О О О О О О О О О О О О О О</td> <td>Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 1 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,00</td> <td>Завтрак фрикадельки из бройперов-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,035 0 0 Обел 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 Оуп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 Картофельное пюре 150/6 3,2 9,46 18,59 178,62 0,16 19,58 5 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16<!--</td--><td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 Каша рассыпчатая (из гренневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 Обед Игра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 26,7 Суп картофельные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,0 2,22 17,46 41,15 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 0,16 19,58 55 45,82 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 0,02</td><td>Завтрак Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,28 Каша рассыльгатая (из речневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 251,51 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 2,8 Жас пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 21 0.06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 26,7 55,98 Суп картофельное с соусом сметанным 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 41,15 12,192 Картофельное соусом сметанным</td><td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,26 12,54 Каша рассынатага (из гренневой крупы) 150/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 16,28 251,51 167,52 Цайт с сахаром 200 0,07 0,00 15 60 0 0,03 0 11,11 2,8 1,4 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,35 0 0 6 19,5 4,2 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 24,07 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 15,66 Обеа 0 1,21 0,06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 27,92 36,59 19,36 Картофеньный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 2</td></td>	Завтрак 90 11,72 16,25 6,63 219,27 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 ИКОГО: 505 24,67 24,03 84,05 650,1 Обед Икра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 Суп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 Картофельное поре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,04 0,39 11,94 59,4 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09	фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 (жаша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 Цай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0 О О О О О О О О О О О О О О О О	Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 1 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,74 (жив рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0,03 1,00	Завтрак фрикадельки из бройперов-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,035 0 0 Обел 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 Оуп картофельный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 Биточки рыбные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 Картофельное пюре 150/6 3,2 9,46 18,59 178,62 0,16 19,58 5 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 </td <td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 Каша рассыпчатая (из гренневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 Обед Игра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 26,7 Суп картофельные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,0 2,22 17,46 41,15 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 0,16 19,58 55 45,82 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 0,02</td> <td>Завтрак Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,28 Каша рассыльгатая (из речневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 251,51 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 2,8 Жас пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 21 0.06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 26,7 55,98 Суп картофельное с соусом сметанным 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 41,15 12,192 Картофельное соусом сметанным</td> <td>Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,26 12,54 Каша рассынатага (из гренневой крупы) 150/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 16,28 251,51 167,52 Цайт с сахаром 200 0,07 0,00 15 60 0 0,03 0 11,11 2,8 1,4 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,35 0 0 6 19,5 4,2 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 24,07 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 15,66 Обеа 0 1,21 0,06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 27,92 36,59 19,36 Картофеньный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 2</td>	Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 Каша рассыпчатая (из гренневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 Обед Игра морковная 60 1,21 0,06 12,33 54,72 0,26 2,53 0 26,7 Суп картофельные (с соусом сметанным) 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,0 2,22 17,46 41,15 Картофельное пюре 150/5 3,2 9,48 18,59 178,62 0,16 19,58 55 45,82 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 46,8 0,02	Завтрак Фрикадельки из бройлеров-цыплят 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,28 Каша рассыльгатая (из речневой крупы) 180/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 18,28 251,51 Чай* с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 0 0,03 0 11,1 2,8 Жас пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 Обеа 1 21 0.06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 26,7 55,98 Суп картофельное с соусом сметанным 90/20 8,97 7,4 12,42 152,63 0,06 0,22 17,46 41,15 12,192 Картофельное соусом сметанным	Завтряк 90 11,72 16,25 6,63 219,27 0,03 1,74 49,42 43,58 74,26 12,54 Каша рассынатага (из гренневой крупы) 150/5 10,6 7,52 47,66 300,63 0,26 0 0 16,28 251,51 167,52 Цайт с сахаром 200 0,07 0,00 15 60 0 0,03 0 11,11 2,8 1,4 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 0,24 14,76 70,2 0,35 0 0 6 19,5 4,2 Хлеб пшеничный формовой 30 2,28 24,07 24,03 84,05 650,1 0,325 1,77 49,42 78,96 348,07 15,66 Обеа 0 1,21 0,06 12,33 54,72 0,28 2,53 0 27,92 36,59 19,36 Картофеньный с крупой (рисовой) 250 1,97 2,71 12,11 85,75 0,09 8,25 0 2

	Пятница: 2 неделя.												
	Завтрак						0.40	0	07	45	122,4	18,9	1,87
№347 сб. 2021г.	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	0,13	0	27				4,71
№302 cб. 2017r.	Каша рассыпчатая (из ячневой крупы)	150/5	4,95	4,58	31,91	188,64	0,22	0	0	15,31	210,72	140,35	
	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
№377 сб. 2017г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
№573 сб. 2021г.	Плоды свежие (яблоко, 1 шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,64
№338 сб. 2017г.	ИТОГО:	595	21,61	15,22	85,6	568,94	0,425	14,83	27	99,71	370,22	176,65	9,91
	Обед												
№150 сб. 2021г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	0,01	4,2	0	24,6	22,2	9	0,42
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25	0	29,2	67,58	27,28	1,13
N 200 5 0047-	Рагу из птицы	90/150	17,57	14,61	20,85	285,26	0,12	16,05	28,8	39,21	189,39	49,37	2,51
№289 сб. 2017г.		20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,01	100	0	21,34	3,44	3,44	0,63
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	800	25,64	23,62	85,47	668,71	0,32	128,5	28,8	132,45	342,71	105,99	6,08
	ИТОГО: ВСЕГО:	1 000	47,25	38,84	171,07	1237,65	0,745	143,33	55,8	232,16	712,93	282,64	15,99
	BODI O.												
	Decre од 10 диой	T	493,13	488,187	1862,61	14086,46	6,8997	478,12	1951,07	4066	7583,01	2234,7	117,94
	Всего за 10 дней Итого за 1 день пищевых веществ:	+	49,313		186,261	1408,646	0,69	47,812	195,107	406,6	758,301	223,47	11,794
	Итого за 1 день пищевых веществ. Проводится ежедневная												

^{*-}можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованнный) или в сахарнице.

При составлении использовались:

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОО и дет оздоровительных учреждений Перьмь 2012г. Под ред. А.Я. Перевалов Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий дляпитания школьников Дели принт г. Москва 2017 г. Под ред М.П. Могильный Единый сборний технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий Пермь 2021г.под ред. А.Я. Перевалов

Всего за 10 дней завтраки	241,57	246,61	831,00	6519,11	2,81	102,10	1371,07	2515,87	3807,95	1024,01	51,08
Итого за 1 день пищевых веществ	24,16	24,66	83,10	651,91	0,28	10,21	137,11	251,59	380,80	102,40	5,11
завтраки:											
Всего за 10 дней завтраки + обеды	493,13	488,19	1862,61	14086,46	6,90	478,12	1951,07	4065,96	7583,01	2234,72	117,94
	49,31	48.82	186,26	1408,65	0,69	47,81	195,11	406,60	758,30	223,47	11,79
Итого за 1 день пищевых веществ обеды:	40,01	10,0=									

^{** -} овощи подаются свежие или соленые в зависимости от сезона